

МЕРТВОЕ МОРЕ ЛЕЧЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Известно, что больные люди готовы ехать хоть на край света, только бы выздороветь. В Израиле таким краем света называют самую низкую точку на Земле - Мертвое море. Вдоль пустынных, местами скалистых берегов расположено большое количество термальных источников и залежей лечебных грязей. Все это в сочетании с прекрасным солнечным сухим климатом и чистым воздухом делает побережье Мертвого моря курортом мирового значения.

Нашим предкам издавна были известны целебные свойства климата и насыщенной минеральными веществами воды Мертвого моря.

Лечение в курортной зоне Мертвого моря в корне меняет наше представление о лечебном процессе. Здесь наибольшая, по сравнению с другими водными бассейнами, концентрация соли и минералов. Необычайно высокие качества гидрогенных сульфидов и других полезных минералов привели к тому, что Мертвое море превратилось в созданный самой природой целебный источник. Бром способствует расслаблению нервной системы, магний повышает тонус и освежает кожу. Пребывание человека в расслабленном состоянии в столь целебном источнике благотворно влияет на весь организм.

Почти все пациенты, приезжающие на курорты Мертвого моря, быстро акклиматизируются, чувствуют себя комфортно и в дальнейшем стремятся продолжить здесь свое лечение.

Почему лечение на Мертвом море приобретает все большую популярность? Что заставляет больных приезжать сюда со всего мира? Почему именно здесь был создан Международный центр по лечению таких болезней, как псориаз, астма, а также различные ревматические заболевания?

Это объясняется следующим:

Во-первых, поскольку Мертвое море находится на 396 метров ниже уровня Мирового океана, воздушные потоки образуют над ним, своеобразный фильтр, через который проходят солнечные лучи только полезного действия. Поэтому в отличие от других мест, где больные могут проводить на солнце лишь короткие промежутки времени, на Мертвом море это можно делать по 8 часов в день.

Во-вторых, в районе Мертвого моря воздух свободен от загрязнений и аллергоидных примесей и содержит в 10-20 раз больше брома, чем в любом другом месте, что положительно влияет на нервную систему.

В-третьих, питьевая вода в этом районе имеет высокую концентрацию селена -элемента, подавляющего рост клеток, имеющих тенденцию к аномальному развитию.

В-четвертых, вода Мертвого моря содержит 33% солей и минералов.

Посетив Мертвое море, вы насладитесь замечательной природой – ведь это край вечного лета, 330 солнечных дней в году, - ощутите живое дыхание истории. Ваш визит в Израиль не будет полноценным без посещения Мертвого Моря и отдыха на его побережье.

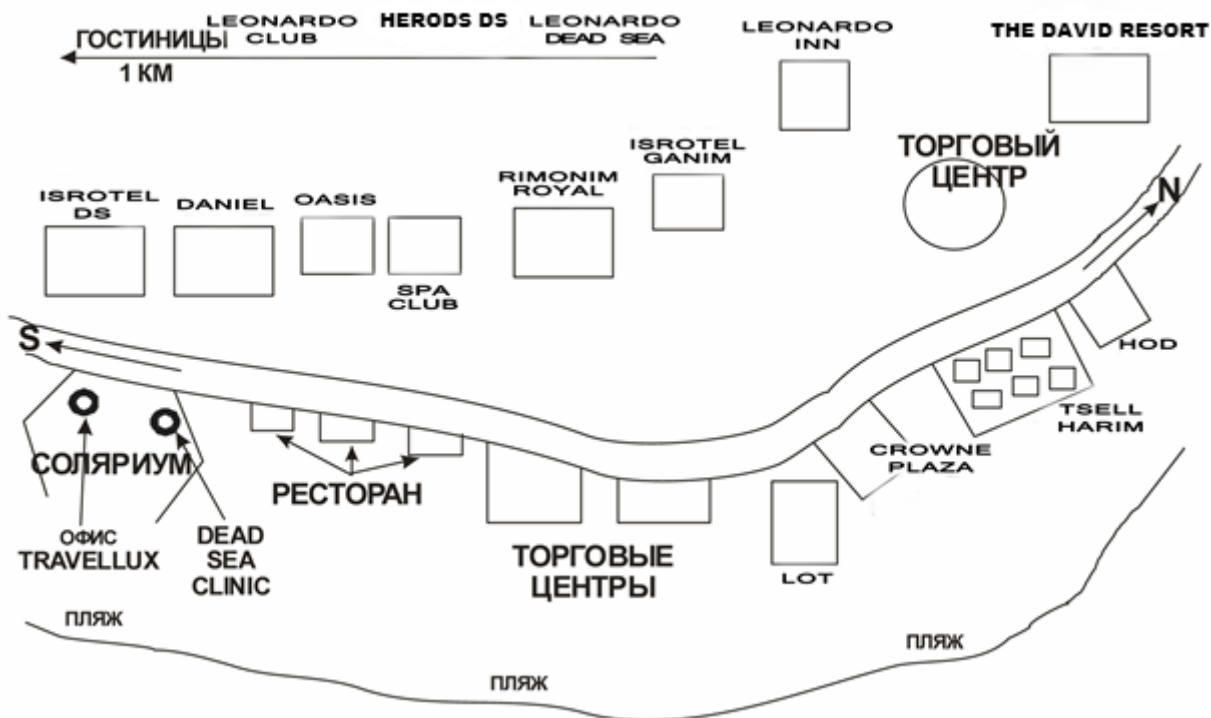
Физические характеристики Мертвого моря

- Высота: 396 м. ниже уровня моря
- Длина: 78 км
- Ширина: 15 км
- Площадь: 1 015 кв.км
- Средняя глубина на юге: 6.4 м
- Средняя глубина на Севере: 185 м
- Температура: 11-40°C
- Количество осадков (ср) 51 мм
- Атмосферное давление: 800 мм
- Плотность воды 1.19
- Концентрация соли 33% (4% в Средиземном море)

Данные о погоде

Месяц	Средняя температура		Влажность	Осадки	Кол-во дождливых		
	минимум	максимум	%		мм	дней	
Январь	13.9	21.5		57	9.7		3.4
Февраль	13.6	21.2	45		8.7	2.9	
Март	17.9	27.0	42		7.7	2.5	
Апрель	19.2	29.6		40	1.8		0.5
Май	23.5	34.5	36		1.2	0.5	
Июнь	26.9	38.2	33		-	-	
Июль	28.2	39.2	34		-	-	
Август	29.9	39.5		40	-	-	-
Сентябрь	27.6	36.3	40		-	-	
Октябрь	24.3	33.0	41		3.3	0.5	
Ноябрь	18.8	28.7		45	3.9		1.7
Декабрь	13.8	23.5	41		9.7	2.6	
ИТОГО					46.2	14.6	

Схема расположения гостиниц и клиник на Мертвом море



ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ

- псориаз (все формы, кроме генерализованно-пустулезной), парапсориаз
- псориатическая эритродермия
- экзема
- нейродермит
- витилиго
- грибковидный микоз 1-2 стадии
- склеродермия в начальной стадии
- атопический дерматит
- проритус
- воспалительные заболевания суставов и позвоночника, псориатический полиартрит (неактивная фаза), остеохондроз, ревматизм
- заболевания органов дыхания
- ЛОР-патологии: хронический синусит (гайморит), хронические рецидивирующие отиты в стадии ремиссии, тинитус - шум в ушах (в том числе и неясной этиологии), болезнь Меньера, хронические риниты (гипертрофия аденоидов), в т.ч. и аллергические, фарингиты, тонзиллиты, ларингиты (в т.ч. профессиональные)
- проктологическая патология: проктит парапроктит вне стадии обострения, геморрой, трещины заднего прохода, выпадение прямой кишки, состояния после перенесенных хирургических вмешательств в данной области
- синдром накопленной усталости

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ

- эпилепсия, шизофрения
- болезнь Паркинсона
- перенесенный инфаркт миокарда давностью 2 месяца
- инсульт давностью 6 месяцев
- гипертоническая болезнь 3 стадии
- дыхательная недостаточность 2-3 стадии
- острые инфекционные заболевания
- СПИД
- туберкулез легких
- почечная и печеночная недостаточность
- пузырчатка
- красная волчанка

Больные, получающие кортизоновые препараты в любом виде (мази, таблетки), должны отменить их прием за два месяца до приезда, иначе на Мертвом море может произойти обострение заболевания, и процесс лечения будет менее эффективен.

